Waldspiele für Kindergartenkinder

Acht ruhige und bewegte Waldspiele mit klarer Begrenzung, Naturrespekt und Alternativen ohne Klettern.

- 8 eigenständige Karten oder Abläufe
- mit ruhigerer Variante, Beobachten oder Kartenwahl
- ohne Ausscheiden, Verliererrolle oder Leistungsvergleich
- Kontakt nur mit Zustimmung; Fläche und Boden vorher prüfen
- Druck: A4, 100 %. Testausdruck am eigenen Drucker prüfen.

WALDSPIELE FÜR KINDERGARTENKINDER | KARTE 01

1

Waldidee

Zapfenpfad

Lose Zapfen markieren einen breiten Gehweg.

Kleinere Variante

Den Weg zeigen oder am Rand gehen.

Ruhigere Variante, Beobachten oder Kartenwahl sind möglich. Niemand scheidet aus.

Kein Vergleich; Kontakt nur mit Zustimmung. Vorher Boden, Fläche und Abstand prüfen.

WALDSPIELE FÜR KINDERGARTENKINDER | KARTE 02

2

Waldidee

Baumabstand

Zwischen zwei Bäumen einen sicheren Weg wählen.

Kleinere Variante

Vom Treffpunkt aus zeigen.

Ruhigere Variante, Beobachten oder Kartenwahl sind möglich. Niemand scheidet aus.

Kein Vergleich; Kontakt nur mit Zustimmung. Vorher Boden, Fläche und Abstand prüfen.

WALDSPIELE FÜR KINDERGARTENKINDER | KARTE 03

3

Waldidee

Blätterwind

Ein gefallenes Blatt mit Bewegungen begleiten.

Kleinere Variante

Blatt in der Hand bewegen.

Ruhigere Variante, Beobachten oder Kartenwahl sind möglich. Niemand scheidet aus.

Kein Vergleich; Kontakt nur mit Zustimmung. Vorher Boden, Fläche und Abstand prüfen.

WALDSPIELE FÜR KINDERGARTENKINDER | KARTE 04

4

Waldidee

Waldgeräusch

Lauschen und ein Geräusch als Geste darstellen.

Kleinere Variante

Nur lauschen und zeigen.

Ruhigere Variante, Beobachten oder Kartenwahl sind möglich. Niemand scheidet aus.

Kein Vergleich; Kontakt nur mit Zustimmung. Vorher Boden, Fläche und Abstand prüfen.

WALDSPIELE FÜR KINDERGARTENKINDER | KARTE 05

5

Waldidee

Moos-Schritt

Auf dem Weg besonders leise Schritte ausprobieren.

Kleinere Variante

Am Platz Füße abrollen.

Ruhigere Variante, Beobachten oder Kartenwahl sind möglich. Niemand scheidet aus.

Kein Vergleich; Kontakt nur mit Zustimmung. Vorher Boden, Fläche und Abstand prüfen.

WALDSPIELE FÜR KINDERGARTENKINDER | KARTE 06

6

Waldidee

Sonnenfleck

Zu einem hellen oder schattigen Punkt gehen.

Kleinere Variante

Auf einen Punkt zeigen.

Ruhigere Variante, Beobachten oder Kartenwahl sind möglich. Niemand scheidet aus.

Kein Vergleich; Kontakt nur mit Zustimmung. Vorher Boden, Fläche und Abstand prüfen.

WALDSPIELE FÜR KINDERGARTENKINDER | KARTE 07

7

Waldidee

Naturfarben

Drei Farben entdecken, ohne etwas abzureißen.

Kleinere Variante

Farben vom Treffpunkt suchen.

Ruhigere Variante, Beobachten oder Kartenwahl sind möglich. Niemand scheidet aus.

Kein Vergleich; Kontakt nur mit Zustimmung. Vorher Boden, Fläche und Abstand prüfen.

WALDSPIELE FÜR KINDERGARTENKINDER | KARTE 08

8

Waldidee

Zurück zum Treffbaum

Gemeinsam in ruhigem Tempo zurückkehren.

Kleinere Variante

Mit vertrauter Person gehen.

Ruhigere Variante, Beobachten oder Kartenwahl sind möglich. Niemand scheidet aus.

Kein Vergleich; Kontakt nur mit Zustimmung. Vorher Boden, Fläche und Abstand prüfen.

KITA-MATERIAL • GEMEINSAM ENTDECKEN

Kurz anleiten, offen begleiten

Eine Karte wählen, gemeinsam ausprobieren und passend verändern.

Raum und Material vorbereiten

Freie Fläche, sicheren Boden und Abstand prüfen. Stolperstellen entfernen. Nur geeignete Materialien verwenden; örtliche Regeln und Gruppensituation beachten.

Bewegung kurz zeigen

Eine Karte auswählen und den Auftrag langsam vormachen. Zuerst ohne Zeitdruck ausprobieren. Kinder dürfen beobachten, im Sitzen mitmachen oder eine kleinere Bewegung wählen.

Teilnahme bleibt freiwillig

Kein Ausscheiden, kein Vergleich und keine Mutprobe. Körperkontakt nur mit Zustimmung. Ein vereinbartes Stopp-Zeichen, Pausen und Abstand ermöglichen.

Anpassen und abschließen

Weniger Schritte, kürzere Wege oder ruhige Varianten anbieten. Ein Ende ankündigen, auf Befinden achten und die Fläche gemeinsam aufräumen.

Druck: A4 bei 100 %. Karten nach Bedarf ausschneiden. Vor dem Einsatz Lesbarkeit, Ränder und Stabilität am eigenen Ausdruck prüfen. Das Material ersetzt keine Aufsicht oder individuelle Anpassung.

TEILNAHME & SICHERHEIT

Kurzcheck für Bewegungsspiele

Sieben verbindliche Punkte vor und während jeder Bewegungsrunde. Die Kästchen dienen der kurzen Vorbereitung im Team.

- [ ] **Keine Ausscheidung**

  Ausscheidungsspiele werden nicht verwendet. Ein Fehler oder ein vorzeitiges Ende führt nicht dazu, dass ein Kind die Gruppe verlassen muss.

- [ ] **Keine öffentliche Verliererrolle**

  Punkte, letzter Platz oder vermeintliche Fehler werden nicht vor der Gruppe hervorgehoben. Eine Runde endet gemeinsam und ohne Verliererrolle.

- [ ] **Ruhigere Alternative**

  Zu jeder Bewegung gibt es eine ruhigere, kleinere oder sitzende Variante, die gleichwertig gewählt werden kann.

- [ ] **Andere Beteiligungsform**

  Wer die Bewegung nicht ausführen möchte, kann beobachten, eine Karte auswählen oder ein vereinbartes Signal geben.

- [ ] **Kontakt nur mit Zustimmung**

  Körperkontakt wird vor jeder entsprechenden Aufgabe angekündigt und nur mit Zustimmung des Kindes begonnen. Eine kontaktfreie Variante bleibt möglich.

- [ ] **Kein Tempo- oder Leistungsvergleich**

  Geschwindigkeit, Wiederholungszahl und Bewegungsweite werden nicht zwischen Kindern verglichen; es gibt keine Rangliste oder Zeitmessung.

- [ ] **Fläche und Boden prüfen**

  Vor jeder Runde werden Boden, freie Wege, Abstände, Begrenzung und eingesetztes Material neu geprüft.

Bei Schmerz, Schwindel oder Unsicherheit sofort stoppen. Die Checkliste ersetzt weder Aufsicht noch die individuelle Einschätzung der pädagogischen Fachkraft.