



BÄRENGRUPPE



Stark und sanft miteinander



Namens- und Garderobenkarten

Name:



Name:



Name:



Name:



Name:



Namens- und Garderobenkarten

Name:



Name:



Name:



Name:



Name:



Namens- und Garderobenkarten

Name:



Name:



Name:



Name:



Name:



Namens- und Garderobenkarten

Name:



Name:



Name:



Name:



Name:



Namens- und Garderobenkarten

Name:



Name:



Name:



Name:



Name:



Wer ist heute da?

Anwesenheitsübersicht für bis zu 25 Kinder

 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----

Bärentatzen zum Ausschneiden

25 leere Namensmarker

 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----

Unser Geburtstagsjahr

Namen erst in der Einrichtung eintragen



Januar

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Februar

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



März

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



April

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Unser Geburtstagsjahr

Namen erst in der Einrichtung eintragen



Mai

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Juni

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Juli

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



August

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Unser Geburtstagsjahr

Namen erst in der Einrichtung eintragen



September

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Oktober

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



November

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Dezember

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

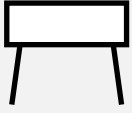
25 Geburtstagsmarker

Leere Barentatzen zum Beschriften

 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----
 -----	 -----	 -----	 -----	 -----

Tageskind und Gruppendienste

8 Aufgaben plus 2 freie Karten



Tischdienst

Name:



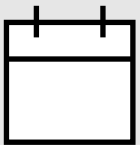
Aufräumdienst

Name:



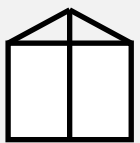
Pflanzendienst

Name:



Kalenderdienst

Name:

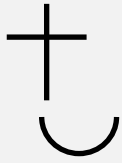


Materialdienst

Name:

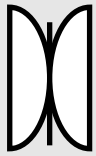
Tageskind und Gruppendienste

8 Aufgaben plus 2 freie Karten



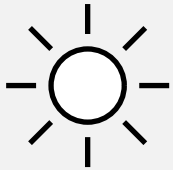
Garderobendienst

Name: _____



Bücherdienst

Name: _____



Tageskind

Name: _____



Freier Dienst

Eigene Aufgabe eintragen: _____



Freier Dienst

Eigene Aufgabe eintragen: _____

Unsere Bärenregeln

Stark und sanft miteinander



Wir sprechen freundlich.

Worte dürfen weich sein.



Wir helfen einander.

Hilfe anbieten - niemand muss sie annehmen.



Wir hören auf Stopp.

Ein Stopp-Zeichen wird ernst genommen.

Unsere Bärenregeln

Stark und sanft miteinander



Wir gehen achtsam miteinander um.

Körper und Sachen bleiben geschützt.



Wir räumen gemeinsam auf.

Jede kleine Hilfe zählt.



Wir dürfen Pausen machen.

Beobachten und Ausruhen sind erlaubt.

UNSERE BÄRENHÖHLE



Hier darf ich ruhig werden.

Ich kann wählen. Ich muss nichts erklären.

Meine ruhige Wahl

Sechs freiwillige Möglichkeiten



Ruhig atmen

Ich atme so, wie es angenehm ist.



Ein Kissen halten

Ich kann etwas Weiches festhalten.



Leise zählen

Ich zähle langsam bis fünf.

Meine ruhige Wahl

Sechs freiwillige Möglichkeiten



Ein Bild anschauen

Ich richte meinen Blick auf etwas Ruhiges.



Wasser trinken

Ich frage nach Wasser.



Pause zeigen

Ich zeige die Pausenkarte.

Bärentatzen-Pfad

Ein kooperatives Spiel: stark und sanft



Vorbereitung: Die zwölf Tatzenkarten ausschneiden und mit Abstand auf den Boden legen. Jedes Kind darf eine Karte wählen, zeigen, vormachen, nur beobachten oder pausieren.

Ablauf: Gemeinsam einer Spur folgen. Es gibt kein Gewinnen und kein Ausscheiden. Nach jeder Tatze kurz warten: Braucht jemand mehr Platz, eine leichtere Variante oder eine Pause?

Sicherheit: Der Weg bleibt frei von Stolperstellen. Bewegungen werden dem Raum angepasst; Körperkontakt ist nie erforderlich. Karten rutschfest befestigen.

Ziel: gemeinsam wahrnehmen, dosieren und wählen.

Dauer 10-15 Min. · 1-25 Kinder · 3-6 Jahre

Bärentatzen-Pfad

Sechs Aktionskarten



**Schleiche leise wie ein
Bär.**



Stampfe dreimal stark.



**Trage etwas ganz
vorsichtig.**



**Zeige mit der Tatze:
Stopp.**



Suche etwas Weiches.



Strecke dich ganz groß.

Bärentatzen-Pfad

Sechs Aktionskarten



**Rolle die Schultern
langsam.**



**Hilf freiwillig bei einer
Aufgabe.**



Höre zehn Sekunden lang.



Atme wie ein ruhiger Bär.



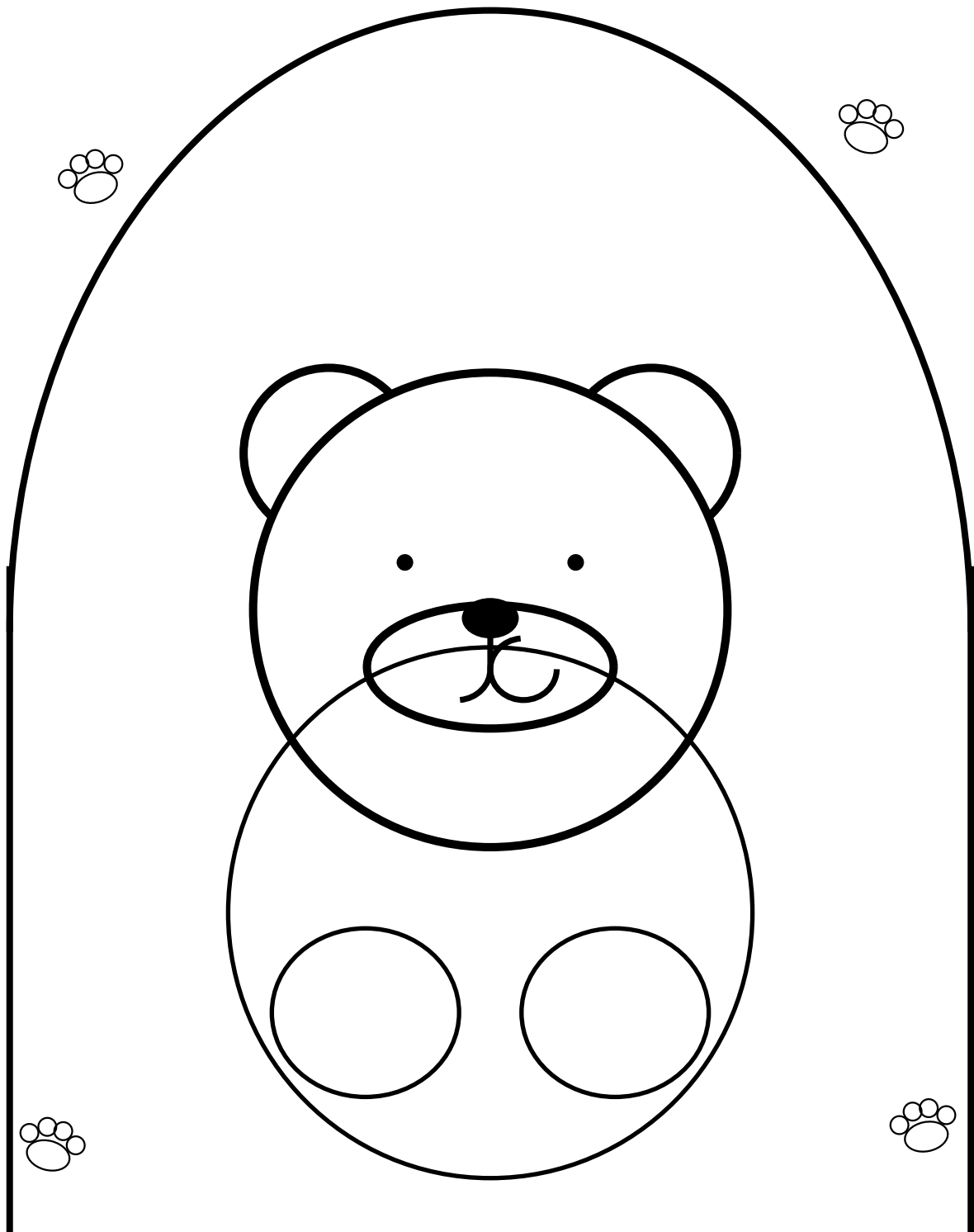
**Balanciere über einen
Weg.**



Wähle eine Pause.

Der Bär in seiner Höhle

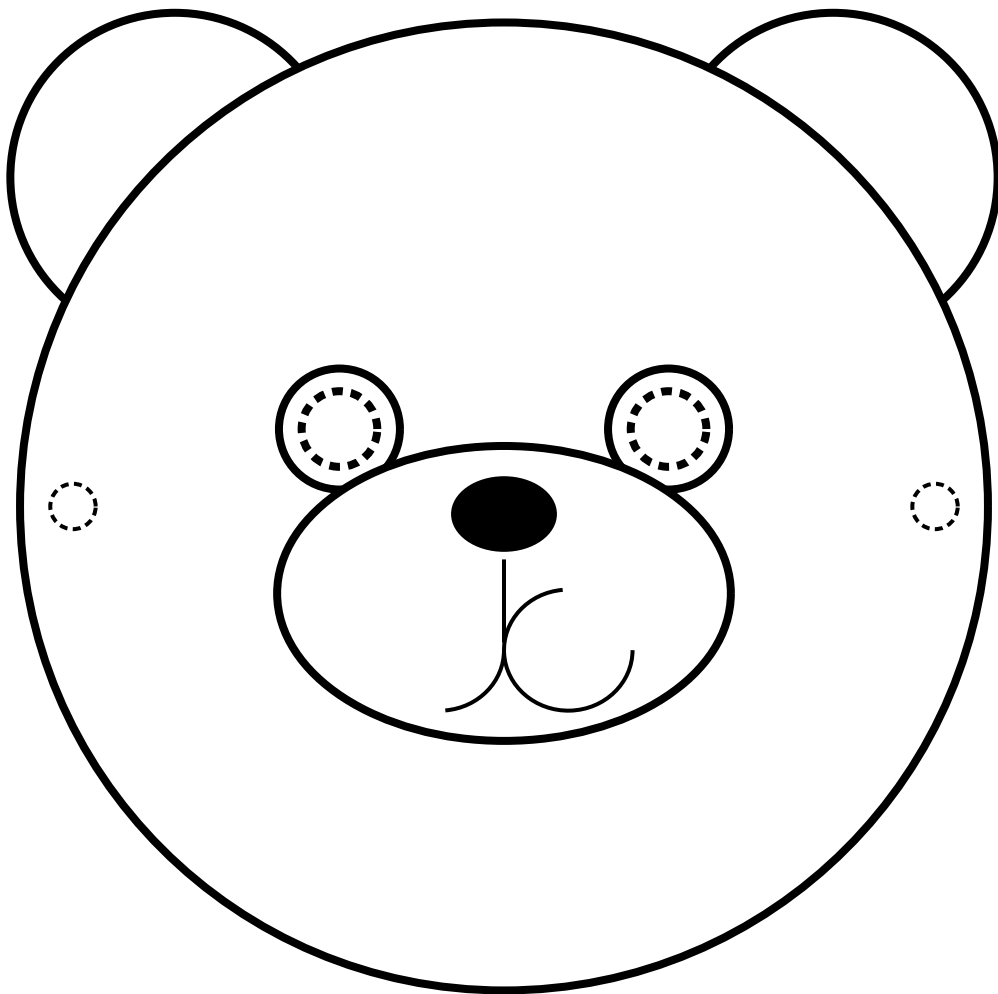
Malvorlage mit großen offenen Flächen



Du kannst die Höhle ergänzen: Blätter, ein Kissen oder deinen eigenen Ruheort.

Bärenmaske zum Basteln

Ausschneiden, anmalen und freiwillig tragen



So geht's: Maske ausschneiden. Augen nur durch eine erwachsene Person oder unter direkter Begleitung öffnen. Nach Wunsch anmalen. Ein weiches Band nur locker befestigen - alternativ die Maske an einen Stab kleben oder einfach als Bild nutzen. Tragen bleibt freiwillig.