



# BÄRENGRUPPE



**Stark und sanft miteinander**



# Namens- und Garderobenkarten

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

# Namens- und Garderobenkarten

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

# Namens- und Garderobenkarten

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

# Namens- und Garderobenkarten

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

# Namens- und Garderobenkarten

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

**Name:**



-----

# Wer ist heute da?

Anwesenheitsübersicht für bis zu 25 Kinder

|                                                                                              |                                                                                              |                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   |
| <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |

# Bärentatzen zum Ausschneiden

25 leere Namensmarker

|                                                                                              |                                                                                              |                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   |
| <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |

# Unser Geburtstagsjahr

Namen erst in der Einrichtung eintragen



## Januar

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## Februar

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## März

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## April

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

# Unser Geburtstagsjahr

Namen erst in der Einrichtung eintragen



## Mai

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## Juni

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## Juli

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## August

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

# Unser Geburtstagsjahr

Namen erst in der Einrichtung eintragen



## September

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## Oktober

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## November

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## Dezember

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

# 25 Geburtstagsmarker

Leere Barentatzen zum Beschriften

|                                                                                              |                                                                                              |                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   |
| <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   | <br>-----   |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |
| <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- | <br>----- |

# Tageskind und Gruppendienste

8 Aufgaben plus 2 freie Karten



## Tischdienst

Name: \_\_\_\_\_



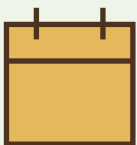
## Aufräumdienst

Name: \_\_\_\_\_



## Pflanzendienst

Name: \_\_\_\_\_



## Kalenderdienst

Name: \_\_\_\_\_

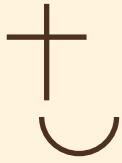


## Materialdienst

Name: \_\_\_\_\_

# Tageskind und Gruppendienste

8 Aufgaben plus 2 freie Karten



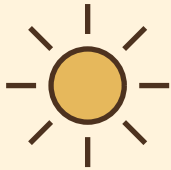
## Garderobendienst

Name: .....



## Bücherdienst

Name: .....



## Tageskind

Name: .....



## Freier Dienst

Eigene Aufgabe eintragen: .....



## Freier Dienst

Eigene Aufgabe eintragen: .....

# Unsere Bärenregeln

Stark und sanft miteinander



## Wir sprechen freundlich.

Worte dürfen weich sein.



## Wir helfen einander.

Hilfe anbieten - niemand muss sie annehmen.



## Wir hören auf Stopp.

Ein Stopp-Zeichen wird ernst genommen.

# Unsere Bärenregeln

Stark und sanft miteinander



**Wir gehen achtsam miteinander um.**

Körper und Sachen bleiben geschützt.



**Wir räumen gemeinsam auf.**

Jede kleine Hilfe zählt.



**Wir dürfen Pausen machen.**

Beobachten und Ausruhen sind erlaubt.

# UNSERE BÄRENHÖHLE



**Hier darf ich ruhig werden.**

Ich kann wählen. Ich muss nichts erklären.

# Meine ruhige Wahl

Sechs freiwillige Möglichkeiten



## Ruhig atmen

Ich atme so, wie es angenehm ist.



## Ein Kissen halten

Ich kann etwas Weiches festhalten.



## Leise zählen

Ich zähle langsam bis fünf.

# Meine ruhige Wahl

Sechs freiwillige Möglichkeiten



## Ein Bild anschauen

Ich richte meinen Blick auf etwas Ruhiges.



## Wasser trinken

Ich frage nach Wasser.



## Pause zeigen

Ich zeige die Pausenkarte.

# Bärentatzen-Pfad

Ein kooperatives Spiel: stark und sanft



Vorbereitung: Die zwölf Tatzenkarten ausschneiden und mit Abstand auf den Boden legen. Jedes Kind darf eine Karte wählen, zeigen, vormachen, nur beobachten oder pausieren.

Ablauf: Gemeinsam einer Spur folgen. Es gibt kein Gewinnen und kein Ausscheiden. Nach jeder Tatze kurz warten: Braucht jemand mehr Platz, eine leichtere Variante oder eine Pause?

Sicherheit: Der Weg bleibt frei von Stolperstellen. Bewegungen werden dem Raum angepasst; Körperkontakt ist nie erforderlich. Karten rutschfest befestigen.

**Ziel: gemeinsam wahrnehmen, dosieren und wählen.**

Dauer 10-15 Min. · 1-25 Kinder · 3-6 Jahre

# Bärentatzen-Pfad

Sechs Aktionskarten



**Schleiche leise wie ein  
Bär.**



**Stampfe dreimal stark.**



**Trage etwas ganz  
vorsichtig.**



**Zeige mit der Tatze:  
Stopp.**



**Suche etwas Weiches.**



**Strecke dich ganz groß.**

# Bärentatzen-Pfad

Sechs Aktionskarten



**Rolle die Schultern  
langsam.**



**Hilf freiwillig bei einer  
Aufgabe.**



**Höre zehn Sekunden lang.**



**Atme wie ein ruhiger Bär.**



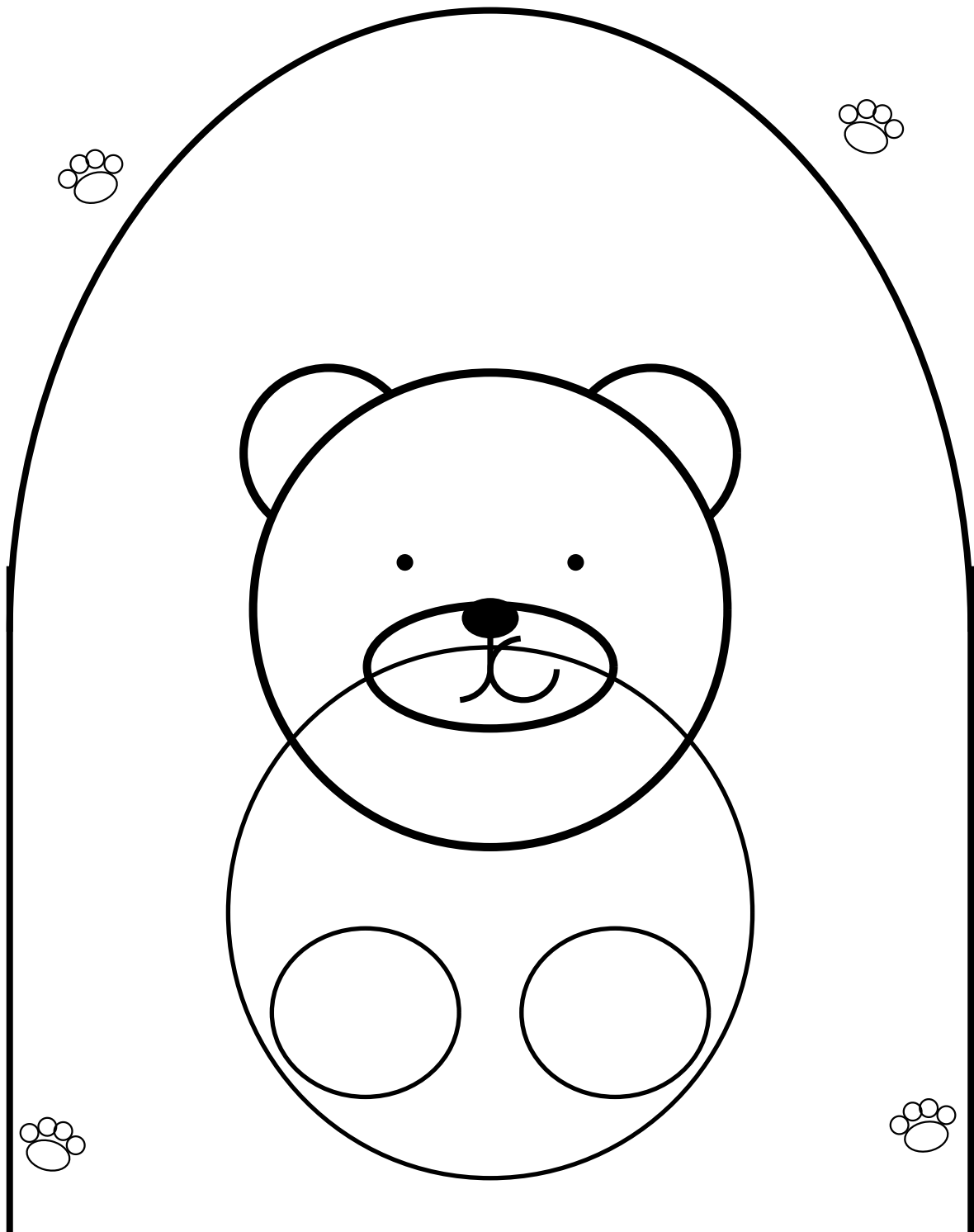
**Balanciere über einen  
Weg.**



**Wähle eine Pause.**

# Der Bär in seiner Höhle

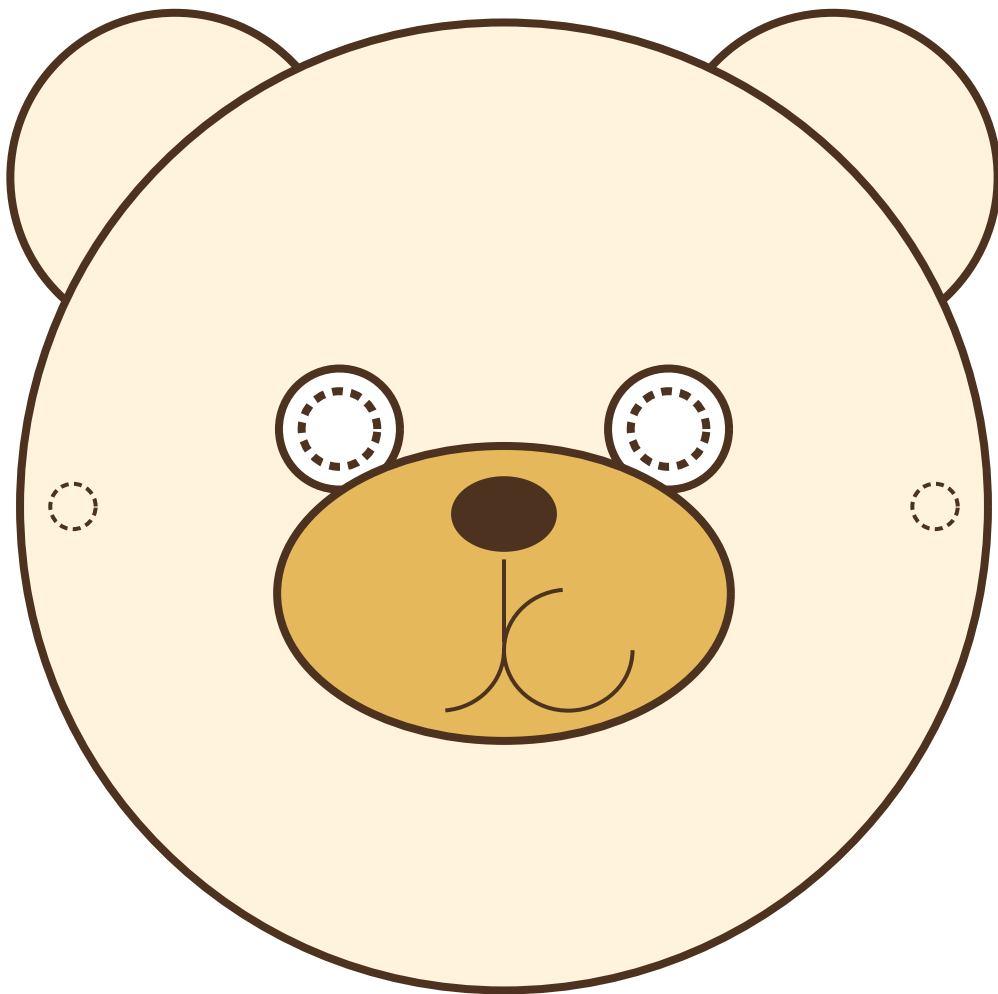
Malvorlage mit großen offenen Flächen



Du kannst die Höhle ergänzen: Blätter, ein Kissen oder deinen eigenen Ruheort.

# Bärenmaske zum Basteln

Ausschneiden, anmalen und freiwillig tragen



So geht's: Maske ausschneiden. Augen nur durch eine erwachsene Person oder unter direkter Begleitung öffnen. Nach Wunsch anmalen. Ein weiches Band nur locker befestigen - alternativ die Maske an einen Stab kleben oder einfach als Bild nutzen. Tragen bleibt freiwillig.