

# Gefühle bei der Trennung

Gefühle zulassen und Unterstützung anbieten



## Traurig

Ich bin traurig. Das darf sein.



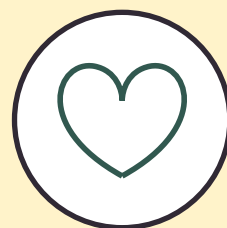
## Unsicher

Ich weiß noch nicht, ob es sich sicher anfühlt.



## Wütend

Ich bin wütend. Bitte begleite mich sicher.



## Ich vermisse dich

Eine vertraute Person fehlt mir gerade.

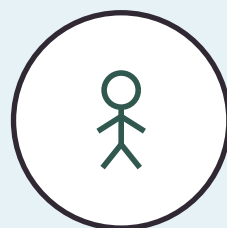
# Gefühle bei der Trennung

Gefühle zulassen und Unterstützung anbieten



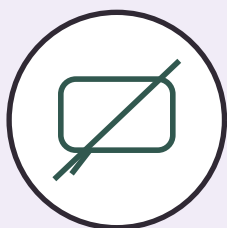
## Ruhiger Ort

Ich brauche weniger Reize.



## Bleib nah

Bitte bleib erreichbar.



## Keine Worte

Ich möchte gerade nicht sprechen.



## Hilfe

Ich brauche Unterstützung.

# Gefühle bei der Trennung - S/W

Gefühle zulassen und Unterstützung anbieten



## Traurig

Ich bin traurig. Das darf sein.



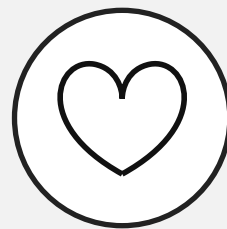
## Unsicher

Ich weiß noch nicht, ob es sich sicher anfühlt.



## Wütend

Ich bin wütend. Bitte begleite mich sicher.



## Ich vermisse dich

Eine vertraute Person fehlt mir gerade.

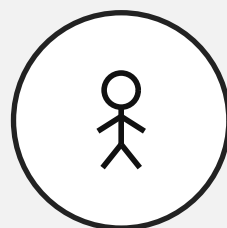
# Gefühle bei der Trennung - S/W

Gefühle zulassen und Unterstützung anbieten



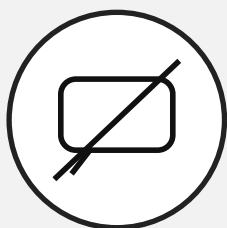
## Ruhiger Ort

Ich brauche weniger Reize.



## Bleib nah

Bitte bleib erreichbar.



## Keine Worte

Ich möchte gerade nicht sprechen.



## Hilfe

Ich brauche Unterstützung.