

Vier Schritte im Konflikt

Erst Sicherheit und Regulation, dann gemeinsam nach Lösungen suchen

Stopp & Sicherheit

1

Hände und Körper stoppen. Abstand schaffen. Erwachsene Hilfe holen, wenn Schutz nötig ist.

Ruhiger werden

2

Atmen, sitzen, trinken, bewegen oder pausieren. Niemand muss sofort reden oder sich entschuldigen.

Zeigen oder erzählen

3

Was ist passiert? Was brauchst du? Sprechen, zeigen, eine Karte wählen oder passen ist möglich.

Nächsten Schritt wählen

4

Abwechseln, tauschen, neu beginnen, Abstand, Hilfe oder später noch einmal versuchen.

Vier Schritte im Konflikt

Erst Sicherheit und Regulation, dann gemeinsam nach Lösungen suchen

Stopp & Sicherheit

1

Hände und Körper stoppen. Abstand schaffen. Erwachsene Hilfe holen, wenn Schutz nötig ist.

Ruhiger werden

2

Atmen, sitzen, trinken, bewegen oder pausieren. Niemand muss sofort reden oder sich entschuldigen.

Zeigen oder erzählen

3

Was ist passiert? Was brauchst du? Sprechen, zeigen, eine Karte wählen oder passen ist möglich.

Nächsten Schritt wählen

4

Abwechseln, tauschen, neu beginnen, Abstand, Hilfe oder später noch einmal versuchen.