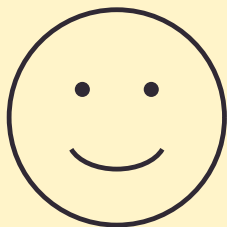


Gefühlskarten - Basisset

Eine Karte auswählen, zeigen oder liegen lassen



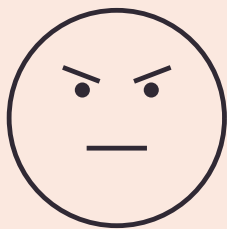
Freude

Ich freue mich - oder vielleicht fühlt es sich ähnlich an.



Traurigkeit

Ich bin traurig - oder etwas fehlt mir.



Wut

Ich bin wütend. Ich darf sicher Abstand nehmen.



Angst

Etwas macht mir Angst oder fühlt sich unsicher an.

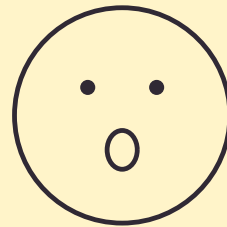
Gefühlskarten - Basisset

Eine Karte auswählen, zeigen oder liegen lassen



Unsicherheit

Ich weiß noch nicht, was ich tun möchte.



Überraschung

Damit habe ich nicht gerechnet.



Stolz

Ich habe etwas geschafft und freue mich darüber.



Enttäuschung

Ich hatte etwas anderes gehofft.

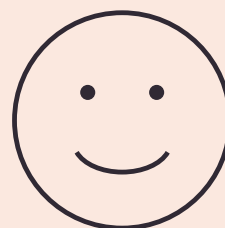
Gefühlskarten - Basisset

Eine Karte auswählen, zeigen oder liegen lassen



Ruhe

Ich fühle mich ruhig oder brauche Ruhe.



Aufregung

In mir ist viel Energie - angenehm oder anstrengend.



Müdigkeit

Ich bin müde oder brauche eine Pause.



Weiß nicht

Ich muss es gerade nicht benennen.

Gefühlskarten - S/W

Kontrastreiche Fassung zum Ausmalen



Freude

Ich freue mich - oder vielleicht fühlt es sich ähnlich an.



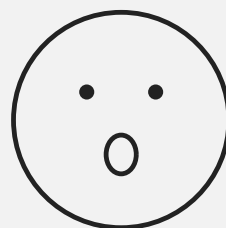
Traurigkeit

Ich bin traurig - oder etwas fehlt mir.



Wut

Ich bin wütend. Ich darf sicher Abstand nehmen.



Angst

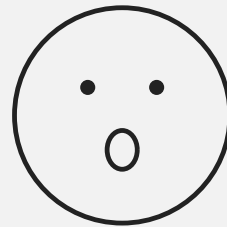
Etwas macht mir Angst oder fühlt sich unsicher an.

Kontrastreiche Fassung zum Ausmalen



Unsicherheit

Ich weiß noch nicht, was ich tun möchte.



Überraschung

Damit habe ich nicht gerechnet.



Stolz

Ich habe etwas geschafft und freue mich darüber.



Enttäuschung

Ich hatte etwas anderes gehofft.

Gefühlskarten - S/W

Kontrastreiche Fassung zum Ausmalen



Ruhe

Ich fühle mich ruhig oder brauche Ruhe.



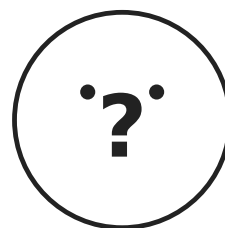
Aufregung

In mir ist viel Energie - angenehm oder anstrengend.



Müdigkeit

Ich bin müde oder brauche eine Pause.



Weiß nicht

Ich muss es gerade nicht benennen.